

نشانه های اولیه در سکته مغزی



HEART &  
STROKE  
FOUNDATION

*Finding answers. For life.*

## Heart&Stroke

سکته را جدی بگیرید.

در مواقعی که متوجه به علائم درج شده زیر گردید بایستی فوریت با شماره تلفن ۹۱۱ با نزدیکترین اورژانس محل اقامت خود تماس حاصل نمائید. این توجه فوری شما به بهبودی وضعیتتان بسیار کمک خواهد کرد.

### ۵ نشانه اولیه:

سکته قابل علاج و درمان است. بدین واسطه باید به این علائم ذکر شده دقت کامل فرمائید.

۱. ضعف موضعی - اگر بطور ناگهان ضعف یا بی حسی در صورت، قسمتی از دست و یا پای خود حس کردید حتی اگر موقتی باشد.

۲. مشکل در گفتگو - اگر ناگهانی و حتی بطور موقت نمیتوانید بدرستی گویند، با فهم درست مطالب را نداشته باشید.

۳. مشکل در بین - در مشاهدات و دیدن مشکل دارید.

۴. سر درد - سر درد شدید و نامفهوم.

۵. حالت گیجی - تعادل خود را بدرستی نمیتوانید حفظ کنید، مخصوصاً اگر نوام با یکی از علائم ذکر شده باشد.

در صورت حس یا مشاهده یکی از نشانه های فید شده فوریت با شماره ۹۱۱ با اورژانس محل خود تماس حاصل فرمائید.

## سکته مغزی

آیا شما در خطر هستید؟

سکته مغزی زمانی رخ میدهد که جریان انتقال خون به مغز دچار خلل یا قطع میشود. بدون رسیدن خون سرشار از اکسیژن سلولهای مغزی شروع به از بین رفتن میکنند. اگر بهبودی در این انتقال حاصل نگردد منطقه آسیب دیده مغز فرد مورد نظر آسیب بدون جبران دیده که این باعث معلول شدن یا فوت انسان می شود. لطفاً به شرایط جسمانی خود توجه لازم داشته و با علائم ذکر شده مقایسه نمائید.

## شرایطی که غیر قابل کنترل میباشد

- سن – با وجودیکه در هر سنی امکان سکته مغزی هست ولی اغلب سکته ها در سنین بالای ۶۵ بوقوع می پیوندد.
- جنسیت – خانمها قبل از بانسگی امکان سکته کمتری نسبت به آقایان دارند. اما نهایتاً خانمها بیشتر در معرض خطر سکته هستند.
- قومیت – فشار و قند بالای خون در بین مردم سرخپوست، آفریقائی و مردم آسیای جنوبی بیشتر مشاهده شده لذا اینان در مقایسه با سایر قومیتها در معرض خطر بیشتری میباشد.
- سابق خانوادگی – اگر یکی از خویشاوند نزدیک مانند والدین یا فرزندان و یا خواهر و برادر شما قبل از سن ۶۵ سالگی دچار عارضه سکته شده است.
- قبل از سکته مغزی یا سکته گزرا – اگر قبلاً سکته یا سکته گزرا کرده اید، احتمال سکته مجدد در شما بیشتر خواهد بود.

## شرایطی که قابل کنترل میباشد

- فشار خون بالا
- چربی خون زیاد
- سیگار کشیدن
- قند خون بالا
- امراض قلبی – فیبرلاسیون آرنری (ضربان تند)
- سنگینی وزن
- نداشتن تحرک
- مصرف زیاد مشروبات الکلی
- ناراحتی های عصبی